

平成29年度 在宅医療と介護 中区民のつとめ

在宅医療・介護に ICTとロボット！？

粗品もプレゼント！

申込不要
入場無料



日時：平成29年11月11日(土)13:00～14:15

場所：中区役所 6階会議室（定員 150名）

（名古屋市中区栄4-1-8）

『介護する人、される人が笑顔になれる最新技術と理論 ～ 笑い筋体操で元気になろう！！～』

講師：元 名古屋大学教授 ・ 一般社団法人ハッピーネット 代表理事 **堀 容子 氏**

講師プロフィール



- 1982年 看護師取得
- 1998年 数理学修士(名大)、2003年医学博士(名大)
- 2010年 名古屋大学教授(看護学)就任
- 2013年 同大学退職し、「家族介護者の支援」と「笑い与健康」事業として調査研究、人材育成、啓発活動、支援活動を開始
- 2014年5月 一般社団法人ハッピーネット設立
- 2016年～ 「介護ロボット育成事業」において活躍中

NHK『きょうの健康』、朝日新聞 ほか、マスコミでも多数紹介



アクティビティ

やってみよう！笑い筋体操⑤ & 癒しロボットふれあい体験♡

※当日は笑い筋体操（詳しくは裏面参照）がありますので、是非動きやすい服装でお越しください。

ロボットセラピー体験者募集！（事前申込制）

当日の午前中には、アザラシ型ロボットを使っでのロボットセラピーも開催します！
事前申込制(中区在住の方・先着30名)となりますので、詳しくは裏面をご確認ください。

主催：一般社団法人名古屋市医師会 中区在宅医療・介護連携支援センター
共催：名古屋市中区地域包括ケア推進会議、中区介護保険事業者連絡会
後援：名古屋市中区医師会、名古屋市中区歯科医師会、愛知県中薬剤師会

お問い合わせ

一般社団法人名古屋市医師会 中区在宅医療・介護連携支援センター

TEL 052-201-0874（受付時間：平日9時～17時）



笑顔のストレッチ

え きん

笑み筋体操

笑み筋体操とは・・・

「副作用のない最良の薬」と言われている「笑い」

しかし、ストレスの多い毎日を送る現代人は笑うことが下手だといわれています。そんな現代人に毎日笑う習慣をつけてもらうため、筑波大学が開発した体操で、お顔の表情筋を動きやすくするストレッチ運動、それが「笑み筋体操」です。

単に表情筋の動きを良くするだけでなく、脳内の笑う回路を刺激して笑いやすい体質を作ることができます。

「笑み筋体操」は座った状態でも立った状態でもできるエクササイズです。

お顔でタコ焼きづくりをしたり、笑えるセリフと一緒に顔の表情筋をストレッチ。

シンプルですが、生理的・心理的に高い効果が期待できます！



お問合せ先： [TEL] 052-719-3110

[Mail] office@emikin.com

名古屋大学大学院 医学系研究科内（一社）ハッピーネット



はち丸ネットワークのご紹介

名古屋市医師会では、名古屋市や各種団体との協力のもと、市民が住み慣れた地域で最期まで自分らしい暮らしができるよう、地域の医療と介護の連携を推進しております。

ICTを利用した情報共有システム「はち丸ネットワーク」では、関係者間でその方の医療・介護情報を共有し、質の高い医療・介護サービスの提供へ繋げることを目指しております。

はち丸ネットワークの詳細につきましては、「名古屋市医師会 在宅医療・介護連携支援センター」までお気軽にお問い合わせください。



ロボットセラピー体験者募集のご案内

◆開催日：平成29年11月11日(土) 10:00～11:30（左記時間帯のうち20分程度を予定）

◆場所：中保健所 3階（名古屋市中区栄4-1-8 中区役所内）

◆体験内容：セラピー実施前後に唾液検査を実施し、ストレス度の変化の計測を行います。

◆定員：30名 ※お申し込みは中區在住の方を対象とします。

◆申込期間：平成29年9月15日（金）～平成29年10月13日（金）

※上記申込期間中に下記連絡先までお申し込み下さい。

先着順で受け付け、参加決定者には詳細会場等を記載した案内通知を郵送いたします。

お問合せ先：[TEL] 052-201-0874（平日9時～17時）

（一社）名古屋市医師会 中區在宅医療・介護連携支援センター

