

元気な今から考え、話し合っていきませんか



イラスト/漫画：幡谷智子

自分が大切なことは何か考えてみる

何度でも繰り返し考え、伝え、話し合う

かかりつけ医療機関、歯科、薬局、介護の関係者に、折に触れ、気持ちを伝え話し合っていく

家族や信頼できる人に話してみる

※漫画は、厚生労働省の令和6年度ACP啓発資料となります

～南区在宅医療・介護連携推進会議/ACP普及WGからのお知らせ～

11月は南区ACP普及月間です！

ACP(アドバンスケアプランニング)は、「人生会議」とも言います。あなたの思いや大切にしている事を伝えていく、ひとつの方法です。



あなたの人生は、あなたが主役！ わたしを「知っとして」帳

わたしを「知っとして」帳が載った配布チラシは、こちらよりダウンロードできます



その時々気持ちを整理し、伝えていきませんか
※わたしを「知っとして」帳について
法的な効力はありませんが、あなたの思いが整理できるシートです。



これからのこと

<問い合わせ先> TEL 052-971-0874

南区在宅医療・介護連携推進会議/ACP普及WGの事務局(名古屋市はち丸在宅支援センター 南区担当者)

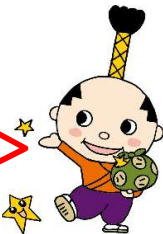
※名古屋市はち丸在宅支援センターは、名古屋市より委託を受けて一般社団法人 名古屋市医師会が運営しています。



わたしを「知っとして」帳

※このシートは、あなたの生き方や思いを知る手掛かりになります。
あなたの思いを繋いでいけるよう、支援者たちに「あなたの思いを」
をお聞かせください。

今の気持ちとして該当するものに
☑を入れてみませんか
何故そう思ったかもメモしておく
とあなたの価値観や思いの深さ
も知ってもらえますよ



氏 名

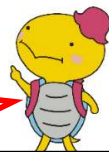
あなたにとって大切にしたいことは何ですか？	初回	・	変更	変更
●該当する気持ちは？	令和	年	月	日
家族や大切な人との時間を過ごすこと			☐	☐
家族の負担にならないこと			☐	☐
先々に起こることを詳しく知ること			☐	☐
一日でも長く生きること			☐	☐
その他（ ）			☐	☐
その他（ ）			☐	☐
身の回りのことが自分でできること			☐	☐
※ 大切にしたい身の回りのことは？				
・トイレに行くことができる			☐	☐
・ご飯が食べられる			☐	☐
・外出できる			☐	☐
・その他（ ）			☐	☐
楽しみがあること			☐	☐
※ わたしが楽しんでいることは？				
・友達と一緒に過ごす(食事・会話・外出・)			☐	☐
・体を動す(ドライブ・散歩・グランドゴルフ・)			☐	☐
・趣味(手芸・園芸・読書・)			☐	☐
・その他()			☐	☐
※何故そう思ったかも「知っとして」				

その他伝えたいこと
思い出に残っていること
気がかりなこと



延命治療は、生命
を維持するための
医療行為です

気持ちは変化していきます。
その都度、周りの人にも伝えていきましょう



もし病気になったり、ケガをしたら？	初回	・	変更	変更
●どんな場合も痛みや苦しみを和らげるケアや治療は行われます	令和	年	月	日
一日でも長く生きられるような治療を受けたい			☐	☐
期間を決めて治療を受けて、それから考えたい			☐	☐
とにかく病気が治ることを目的とした治療を受けたい			☐	☐
延命は考えず、穏やかに過ごしたい			☐	☐
その他（ ）			☐	☐
※何故そう思ったかも「知っとして」				

もし介護が必要になった時は？	初回	・	変更	変更
●どこで？	令和	年	月	日
病 院			☐	☐
施 設			☐	☐
自 宅			☐	☐
その他（ ）			☐	☐
●どのように？	令和	年	月	日
家族・親しい人に協力してもらいたい			☐	☐
家族・親しい人に迷惑をかけたくない			☐	☐
食事が口から食べれる生活がしたい			☐	☐
トイレが最低限自分でできる生活がしたい			☐	☐
医療・ケア職員がいる病院や施設で安心をえたい			☐	☐
その他（ ）			☐	☐
※何故そう思ったかも「知っとして」				

もしもの時、あなたの代わりに判断して欲しい人は？	●病状が悪化して伝えられなくなった時、代わりに 判断してほしい方（複数人いても構いません）
氏名：（間柄）	（連絡先）
氏名：（間柄）	（連絡先）

※もしもの時の連絡先(かかりつけ医やケアマネジャーなど)	●あなたの「思い」を伝えていきましょう（気持ち の変化を書き留めたシートもみせましょう）
氏名：（間柄）	（連絡先）
氏名：（間柄）	（連絡先）
氏名：（間柄）	（連絡先）

※あなたの思いを記録したこのシートは大切に保管し、支援者にお見せください。

