

アドバンス・ケア・

プランニング

をご存知ですか

名古屋市

在宅医療・介護の

しおり

家で良かったと  
思えるときを  
いつまでも…



# ＊ はじめに ＊

この冊子は、住みなれた自宅で、どのような医療と介護のサービスを受けて生活できるかをまとめたものです。

在宅医療と介護のサービスは、その人その人の状況に合わせて、幅広く提供されるようになってきました。しかしその一方で、自宅で療養生活を続けることができるということを、ご存知でない方も多くいらっしゃいます。

この冊子をご覧になり、医療と介護の色々なサービスを受けながら、最後まで自宅で生活することが可能であることを知っていただき、ご自身のこれからの生活をどこでどのように過ごしたいのか、考えるきっかけになれば幸いです。

## も く じ

あなたのおうちに私たちがお伺いします	P1
自宅での療養生活を支援するさまざまな職種の説明	P2
自宅での療養生活を支援するさまざまなサービスの説明	P3
「食べられなくなってきた」場合の在宅療養	P4
「動けなくなってきた」場合の在宅療養	P5
がんの在宅療養	P6～7
「認知症」の在宅療養	P8～9
住みなれたわが家で人生の最終段階をむかえる前に	P10～11
<b>アドバンス・ケア・プランニングについて</b>	
自分らしく生きるために	P12～13

発行 名古屋市 名古屋市医師会  
 作成 名古屋市 名古屋市医師会  
 平成29年度名古屋市北区在宅医療・介護のしおりワーキンググループ

あなたのおうちに

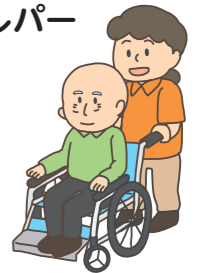
私たちが  
お伺い  
します

さまざまな職種

ケアマネジャー



ヘルパー



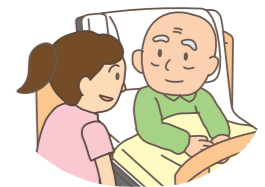
医師



薬剤師



看護師



歯科医師/歯科衛生士



管理栄養士



リハビリ職

理学療法士 (PT)  
 作業療法士 (OT)  
 言語聴覚士 (ST)



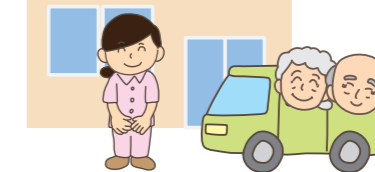
## さまざまなサービス

ショートステイ



デイサービス

デイサービス



訪問介護



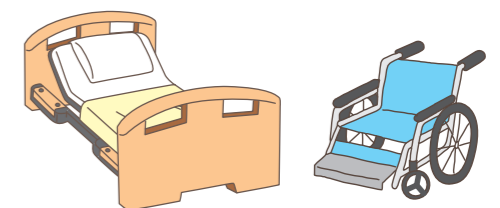
訪問入浴



配食サービス



福祉用具レンタル



# 自宅での療養生活を支援するさまざまな職種の説明

## ケアマネジャー(介護支援専門員)

要介護等の申請を行う際や、新たに在宅療養を始める時のサポートをします。ご本人ご家族の意向をお聞きし、在宅で療養・介護をして頂けるように医療・介護サービスなどを調整し、在宅で希望する療養生活を続けられるよう一緒に考え、支援していきます。



## 医師

日頃から病歴や健康状態を把握し、診療のほか健康管理のアドバイスをします。医師は訪問診療も行います。



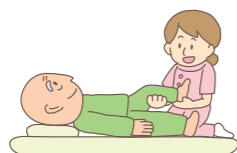
## 薬剤師(かかりつけ薬局)

処方された薬の供給のほか、患者さんに合わせた処方提案や服薬指導、服薬状況のチェック、薬を飲みやすくする工夫、保管方法の指導、一般用医薬品、衛生用品の供給相談などを行います。



## 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

在宅療養のリハビリテーションを行う代表的な職種です。心身の機能回復又は維持を図るため、日常動作訓練、摂食や嚥下訓練など必要なリハビリテーションを提供します。



## ヘルパー(訪問介護員)

ケアマネジャー等が作成したケアプランに沿って、ヘルパーによる日常生活上のお世話を行います。身体介護(入浴、排せつ等)や家事援助(買い物、掃除等)の支援が受けられます。



## 歯科医師・歯科衛生士

虫歯や歯周病などの歯科治療のほか、入れ歯の調整や歯磨き指導など、専門的な口腔ケアを行います。また、飲み込む能力の訓練を行う歯科診療所もあります。



## 看護師(訪問看護師)

医師の指示のもと、血圧測定、入浴・排せつなど療養上の支援や予防的な生活アドバイス、注射・点滴などの医療処置、ご家族への相談などを行います。



## 管理栄養士

食事の管理と栄養指導を行います。バランスの取れた食事のためのアドバイスや、療養者への栄養状態のチェックを行います。



## 医療ソーシャルワーカー

療養生活上の問題に関して相談を受けたり、医師、訪問看護師、ケアマネジャー等の多職種と連携して患者・家族の入院、退院、在宅療養を支援します。



# 自宅での療養生活を支援するさまざまなサービスの説明

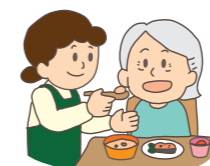
## ショートステイ

短期間、施設に宿泊しながら介護やリハビリを受けることができるサービスです。日常生活上の介護を受ける生活介護と、医学的管理の元で介護を受ける療養介護があります。介護者のリフレッシュや冠婚葬祭などの理由でも利用できます。



## 訪問介護

ご自宅にヘルパーが訪問して、食事の介助や入浴、排せつの介助等の身体介護や、調理や洗濯、掃除、買い物代行等の生活援助サービスを行います。



## 住宅改修

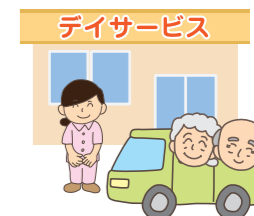
ご自宅の手すりの取り付けや段差の解消、洋式便器への取り替えなど、生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対し、改修費の一部が支給されます。



これらの介護保険サービスをご利用されたい場合は、**ご自身のケアマネジャー** または **いきいき支援センター** に **ご相談** ください。

## デイサービス

デイサービスセンターで、食事や入浴などの日常生活上の支援、生活機能向上のための機能訓練、口腔機能向上サービスなどを日帰りで行うことができるサービスです。



## 訪問入浴

自宅に浴槽を持ち込み、入浴の介助を受けていただくサービスです。身体が思うように動かせない方や、寝たきりの方が安心して入浴ができるよう、ヘルパーや看護師が入浴を介助します。



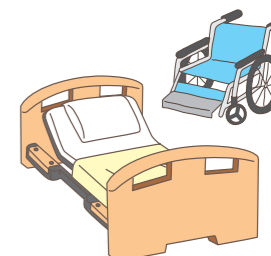
## 配食サービス

栄養バランスのとれた食事を定期的に宅配するサービスです。介護保険制度における生活援助型配食サービスでは、配達時に安否確認を行います。



## 福祉用具レンタル

自立した生活を送るため、車いすや電動ベッド、床ずれ防止用具、歩行器などの、各種福祉用具を借りることができるサービスです。



「食べられなくなってきた」場合の在宅療養

家で受けられる医療

かかりつけ医・  
かかりつけ歯科医への  
通院・相談

飲み込みの評価

訪問看護  
訪問リハビリ

えん下訓練

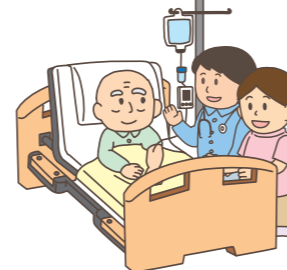
訪問薬剤指導



訪問歯科診療

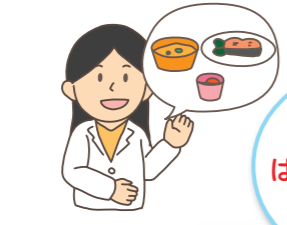


訪問診療



点滴・胃ろう等の管理

訪問栄養指導



在宅医療については  
はち丸在宅支援センターに  
相談してください

食べられない

食べられなくなってきた

食べること  
飲み込むことが  
難しくなってきた

介護保険サービスは  
ケアマネジャーに  
相談してください

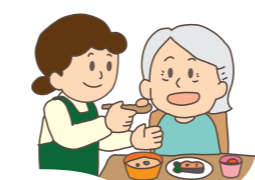
配食サービス



訪問介護



食事の工夫  
とろみ・きざみ・ミキサー  
栄養補助食品



デイサービス



口腔体操

家で受けられる  
介護サービス

「動けなくなってきた」場合の在宅療養

家で受けられる医療

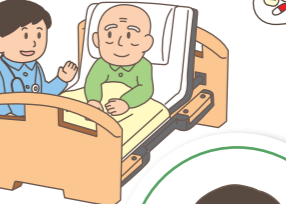
かかりつけ医への  
通院・相談



訪問歯科診療



訪問診療



訪問薬剤指導



訪問看護



訪問リハビリ



在宅医療については  
はち丸在宅支援センターに  
相談してください

ほとんどベッドの上で  
過ごしている



移動に  
介助が必要



歩くのに  
補助が必要



介護保険サービスは  
ケアマネジャーに  
相談してください



訪問入浴



ショートステイ



訪問介護



福祉用具レンタル



配食サービス



住宅改修



デイサービス



リハビリの実施

家で受けられる  
介護サービス

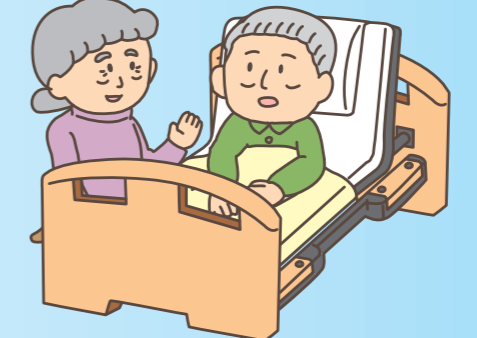
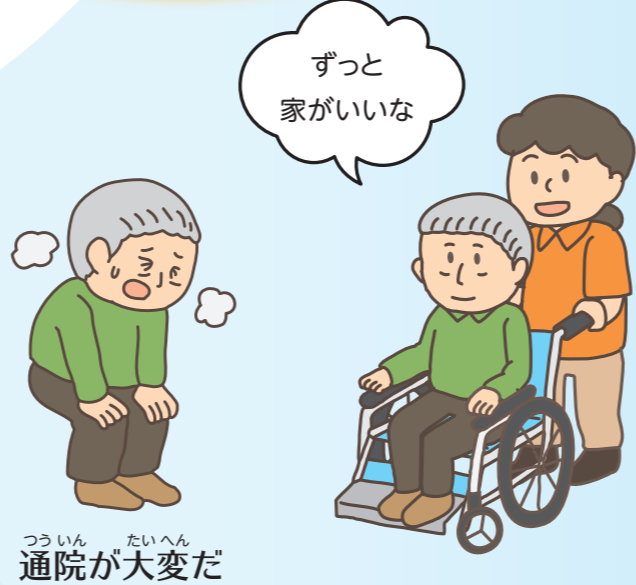
# がんの在宅療養

## 家で受けられる 介護サービス

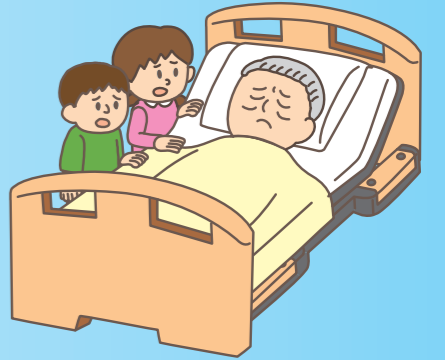


介護保険サービスは  
ケアマネジャーに  
相談してください

## 介護保険申請



ベッドの上にいる事が多くなる…



痛みが強くなったり  
落ち着かなかったりした場合は  
訪問看護師や在宅医に相談

## 退院支援

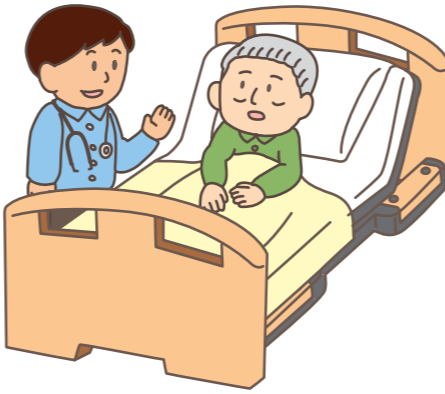
必要に応じて、ケアマネジャーや  
多職種が病院と連携



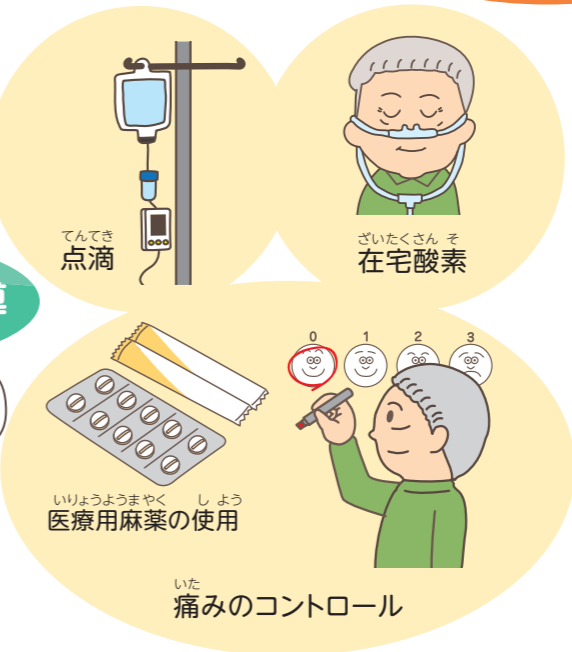
在宅医療については  
はち丸在宅支援センターに  
相談してください



## 訪問診療



## 訪問薬剤指導



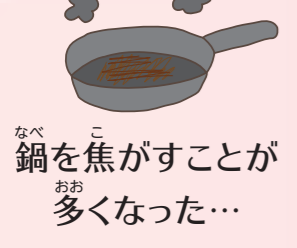
## 家での緩和ケア



## 家で受けられる 医療

# 「認知症」の在宅療養

## 自宅で生活しながら利用できる 施設



このようなことが  
気になり始めたら  
私たちに  
相談してください



いきいき支援センター  
高齢者いきいき相談室



病院受診  
(もの忘れ外来・  
かかりつけ医)



## 介護保険申請

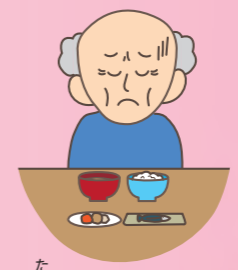
ケアマネジャー



成年後見人  
(権利擁護)

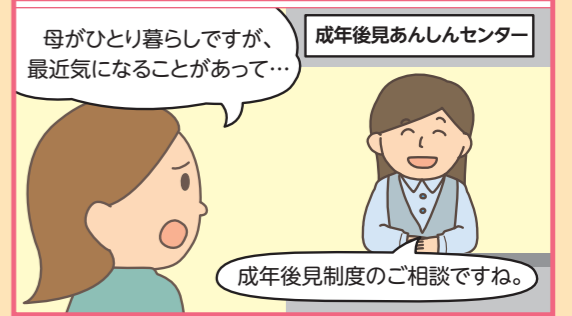
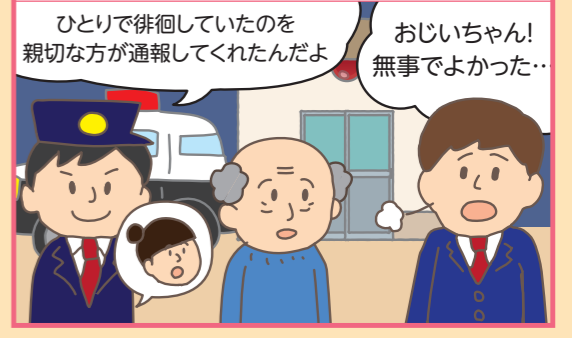
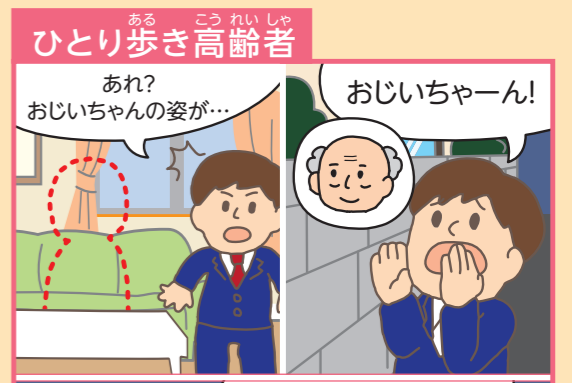


ほとんどベッドの上で  
過ごしている



## 自宅で受けられる 支援

# 認知症の方への支援



成年後見制度を利用すれば、ご家族に代わって成年後見人が支援します。

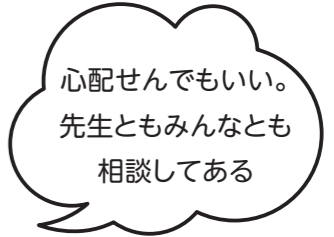
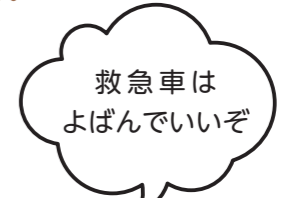
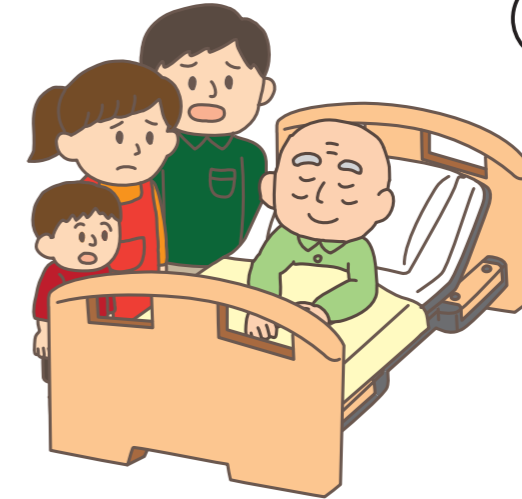
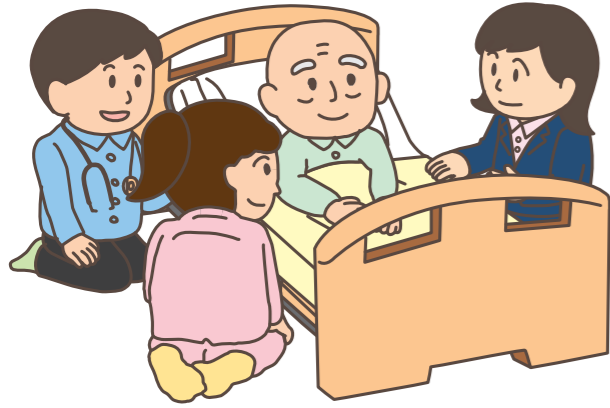


# 住みなれたわが家で 人生の最終段階をむかえる前に

た しよく しゆ  
多職種と…

みんなで話し合 いをしましょう  
自分の思いを明らかにし、皆で共有しましょう

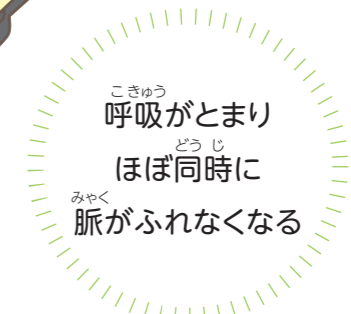
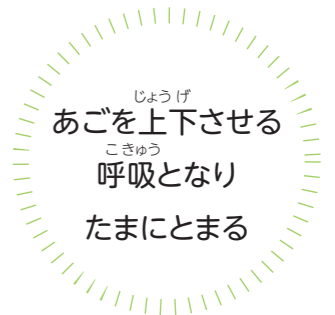
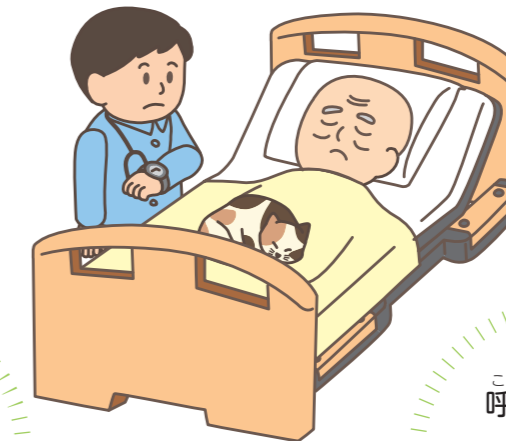
か ぞく ち じん  
家族や知人と…



- 救急車をお願いするということは、救命を願うことです。
- のぞまない医療処置を行うことにもなります。

自分の意思を書面に残すこともできます

どのような状態になるのか？  
知っておきましょう



# 自分らしく 生きるために

## アドバンス ケア プランニング A C P

自分が望む医療とケアについて、前もって考え、くり返し話し合っ  
て共有する取り組みを

### ACP: アドバンス・ケア・プランニング

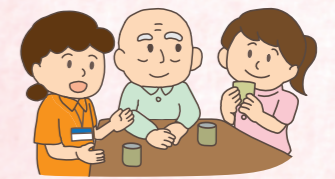
と呼びます。

あなたのまわりの信頼する人と、話しを始めてみませんか。

ACPIには、〈人生会議〉という愛称もあります。

## 大切にしたいこと

生活の中で、今まであなたが大切に  
してきたこと、これから大切にしたい  
ことを考えてみましょう。



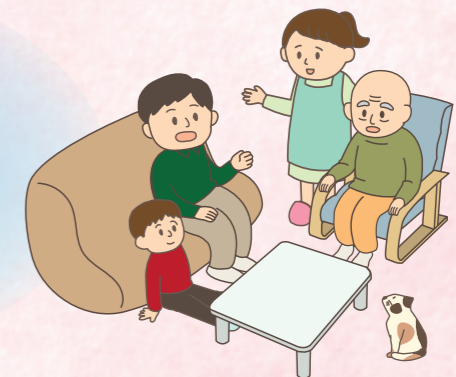
## 元気なうちから

いつ訪れるかわからない「もしも  
の時」のために、元気なうちから、  
話し始めましょう。



## 信頼できる人と

家族や大切な人、医療や介護の  
多職種と話し合いましょう。  
あなたの想いを代わりに伝えて  
くれる人を選びましょう。



## くり返し話し合いましょう

気持ちや考え方は、変わることがあります。  
何度でも重ねて話し合いましょう。