

11月11日は介護の日

～かいごをえがおで～

# みずほ介護フェスタ'16

参加  
無料

～かいごをえがおで～というテーマには、  
“つらくて大変”という介護のイメージを変え、介護をする人々が  
笑顔で過ごせる瑞穂区にして行きたいとの思いが込められています。

日時

2016 **11/8**火 ~ **13**日 11:00~16:00

※8日(火)は13:00~、11日(金)は16:30まで開催

会場

**瑞穂区役所 講堂・さくらルーム(2階)**

瑞穂区瑞穂通3-32 市バス・地下鉄桜通線「瑞穂区役所」下車すぐ  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用や、自家用車に乗り合わせてのご来場にご協力をお願いします。



みずほっぺ



**力作揃い!!**  
介護サービス事業所  
利用者による作品展も!



2016 **11/8**火  
1日

落語寄席

13:45~15:15



「笑いがもたらす幸せの時間」

落語家・落語作家  
講師 **微笑亭さん太氏**

落語を聞きながら、認知症や振り込め詐欺防止  
について理解を深めます。

プロフィール ほほえみていさんた  
愛知県出身の落語家。第1回全国落語台本コンク  
ールで最優秀賞を獲得。「振り込め詐欺撃退落語」な  
ど創作落語を作り演じている。

※福祉用具や介護ロボットの展示・紹介も行います。

2016 **11/9**水  
2日

講演会

13:30~15:30

「えがおで介護予防！」

名古屋市における認知症予防プログラムについて

講師 国立長寿医療研究センター  
老年学・社会科学部研究センター 島田裕之氏  
予防老年学研究部 部長

プロフィール しまだひろゆき H15年北里大学大学院博士課程修了。  
専門領域はリハビリテーション医学、老年学。認知症予防や寝たきり予防を  
目指した高齢者の健康増進のための効果的なプログラムの作成と効果検  
証を実践。NHK「認知症キャンペーン」などテレビ番組への出演も多い。

15:30~16:00 健康ささえ隊による「みずほ体操」  
自分も元気、みんなも元気! が合言葉の健康ささえ隊が、みずほ体操を紹介します。



2016 **11/13**日  
6日

コンサート

医療/介護  
～つながる～コンサート

瑞穂区医師会有志の皆さんで結成された「瑞穂区Dr's Band」と  
介護現場を中心に活動する弾き語りユニット「べれんべれん」の  
ジョイントコンサートです。

6日  
14:30~15:45

講演会

「えがおで療養」

かかりつけ医を  
もつことのすすめ

来場者に  
粗品進呈  
します

講師 古山医院院長  
**古山明夫氏**  
～あなたも家族もみんなが  
“笑”顔で暮らすために～

最期まで自宅で過ごすためには、どのような支援が必要か。  
まずはかかりつけ医をもつことの大切さや医療・介護サービスに  
ついて、地域の医師の立場からお話します。

プロフィール こやまあきお 昭和52年杏林大学医学部卒業。平成10年  
名古屋市立大学医学博士取得。名古屋市立大学病院第一内科、国立療養  
所恵那病院、名古屋市立城西病院を経て、平成10年古山医院を継承。平  
成26年より在宅医療介護連携推進事業を中村区で展開。



2016 **11/11**金  
4日  
11:00~16:30

ボランティアステージ

「えがおで  
パフォーマンス」

瑞穂区に縁のあるボランティアの皆さんが、歌  
や踊り、楽器演奏など様々なパフォーマンスを  
披露します。13グループ出演予定。

主催 瑞穂区役所、みずほ介護フェスタ'16実行委員会、瑞穂保健所、瑞穂区東部・西部いきいき支援センター  
（社）名古屋市医師会 瑞穂区在宅医療・介護連携支援センター

共催 瑞穂区医師会、瑞穂区歯科医師会、瑞穂薬剤師会



# 見て、聞いて、ふれて、体験しよう!!

## みずほ介護フェスタ'16



11:00 16:00	11/8 (火) 1日目は13時開場	11/9 (水)	11/10 (木)	11/11 (金)	11/12 (土)	11/13 (日)
講堂 ロビー	協賛事業所によるブース展示 高齢者なんでも相談コーナー	介護や健康に関するグッズ展示、紹介、無料マッサージなどを開催します。 株式会社エクシング/株式会社ベネッセスタイルケア/株式会社さくらリバース/スターツケアサービス株式会社 高齢者に関するお困りごとへの相談コーナーです。				
1F ロビー等	障がい福祉サービス事業所による物品の販売	区内の事業所で障がい当事者が作った作品やお菓子、食品等を日替わりで販売します。 販売予定 11/8(火)・11/10(木)・11/13(日)				
さくら ルーム	介護サービス事業所利用者による作品展示 配食サービス事業紹介	力作ぞろいです。ぜひご覧ください。 配食サービスについての説明・製品紹介等を行います。				

時間	11/8 (火)	11/9 (水)	11/10 (木)	11/11 (金)	11/12 (土)	11/13 (日)
11:00						
11:30	1日目は 13時開場です					
12:00						
12:30						
13:00			12:30~13:45 講演会 成年後見制度を知ろう	11:00~16:30 ボランティア ステージ えがおで パフォーマンス	13:00~14:00 認知症サポーター養成講座 えがおで認サポ ①<基礎編>	12:30~14:00 コンサート 医療/介護 ~つながる~コンサート
13:30						
14:00	13:45~15:15 落語寄席 笑いをもたらす 幸せの時間	13:30~15:30 講演会 えがおで介護予防!	14:00~15:30 シンポジウム えがおで 看取るために		14:00~15:30 えがおで認サポ ②<実践編>	14:00~14:30 体操 健康つば体操
14:30						
15:00						14:30~15:45 講演会 えがおで療養 来場者に 粗品進呈 します
15:30		15:30~16:00 みずほ体操				
16:00						
16:30						

2016  
**11/10**  
3日

### 講演会

## 「成年後見制度を知ろう」

~いざという時のために~

講師 名古屋市成年後見あんしんセンター 市民後見人候補者バンク登録者

成年後見制度の基礎的な説明と市民後見人の活動紹介を行います。  
講演終了後に相談コーナーにて個別相談に応じます。

3日  
**14:00~15:30**

### シンポジウム

## 「えがおで看取るために」

高齢化が進むなか、医療と介護による在宅での看取りはどうあるべきか。  
区内の医師、訪問看護師等が事例を紹介しながら意見交換を行い、看取りを含む、今後の「地域包括ケアシステム」のあり方等について考えます。

登壇者

成田外科胃腸科 成田達彦氏  
いしはらクリニック 石原麻氏  
訪問看護ステーションサルビア 村瀬敦子氏

訪問看護サラダナス 水流と江氏  
瑞穂・熱田ケアマネジメントセンター 西原恵子氏

2016  
**11/12**  
5日

### 認知症サポーター養成講座

## 「えがおで認サポ」

①13:00~14:00  
②14:00~15:30

みんなで認知症への理解を深め、  
対応方法を一緒に学びましょう。

- ①<基礎編> 認知症サポーター養成講座 ~寸劇をみながら学ぼう~
- ②<実践編> ひとり歩き模擬訓練

今年は基礎編と実践編に分かれて行います。  
基礎編を受講された方は、認知症サポーターの証「オレンジリング」がもらえます。  
実践編では、認知症の方への声のかけ方を体験する訓練を実施するほか、瑞穂警察署生活安全課職員による講義を予定。

お申込みはこちら (②実践編のみ事前申し込みが必要です。)  
瑞穂区東部いきいき支援センター分室 (TEL851-0400) もしくは、  
瑞穂区西部いきいき支援センター (TEL872-1705) に電話でお申込みください。

### 協賛協力いただいた事業者・団体 (敬称略)

株式会社エクシング・株式会社ベネッセスタイルケア・株式会社さくらリバース・スターツケアサービス株式会社  
名古屋市瑞穂区医師会・瑞穂区休日急病診療所・ひなたデイケアセンター・社会福祉法人しあわせあつくん  
ブラザー健康保険組合・セキスイオアシ株式会社・社会福祉法人 野並福祉会・瑞穂ケアセンターあお空