

# 平成30年度第1回 在宅医療と介護 中区民のつどい

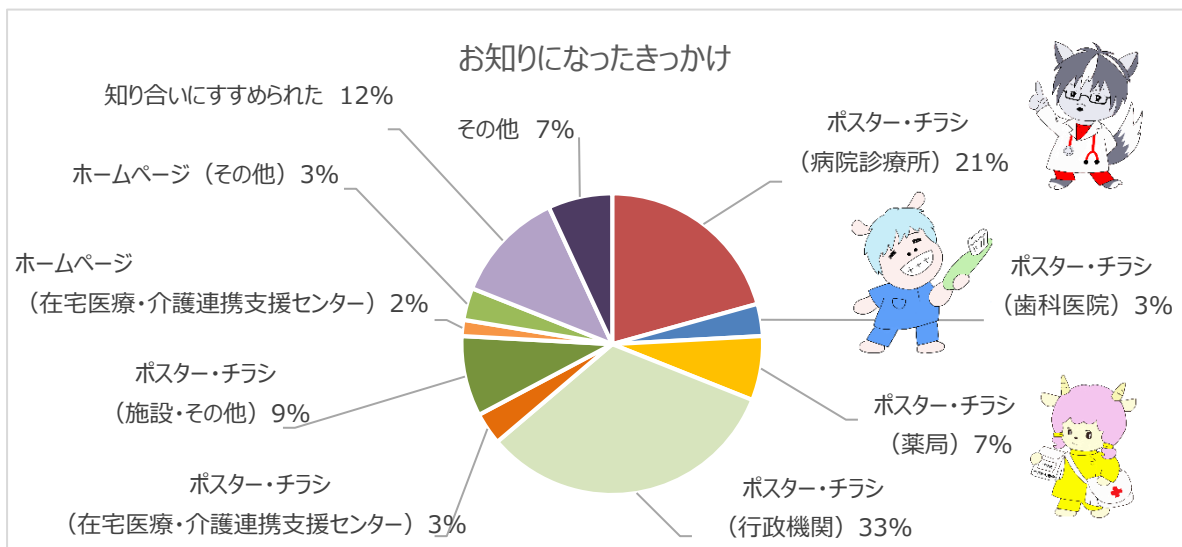
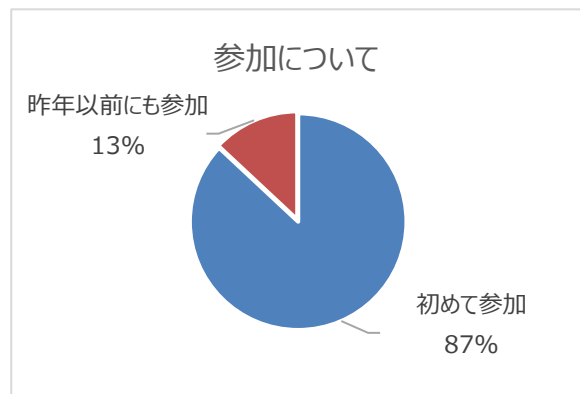
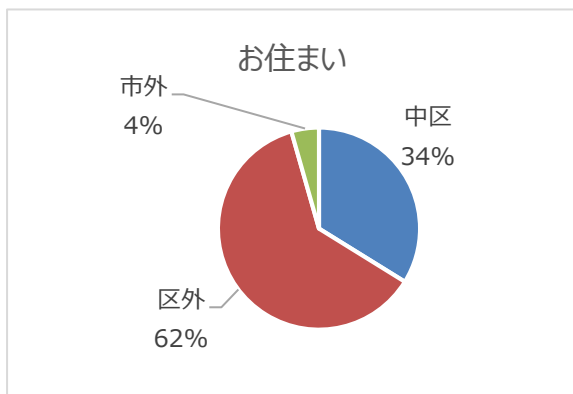
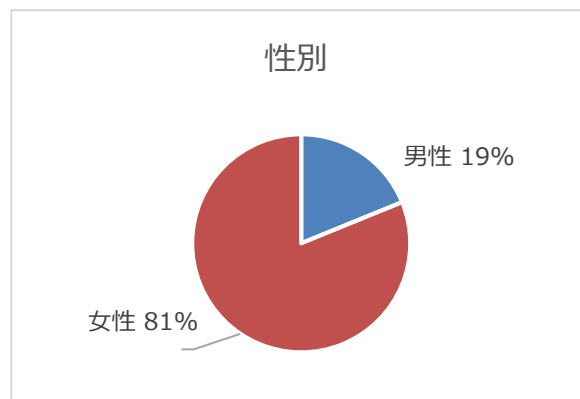
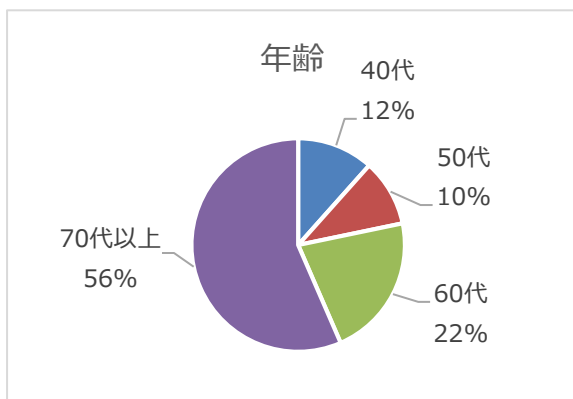
## アンケートまとめ

(開催：平成30年11月11日 中区役所)

参加者125名中、アンケート回答数69名(回答率55.2%)

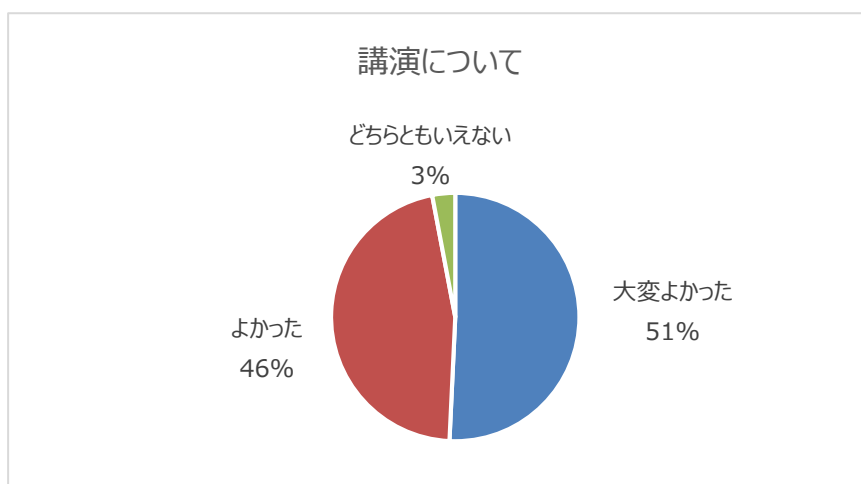
### ●参加者について

参加者の過半数は70代以上、また、8割は女性の方で、身近な医療機関や行政機関のポスター・チラシをきっかけに中区以外からも多くの方にご参加いただきました。



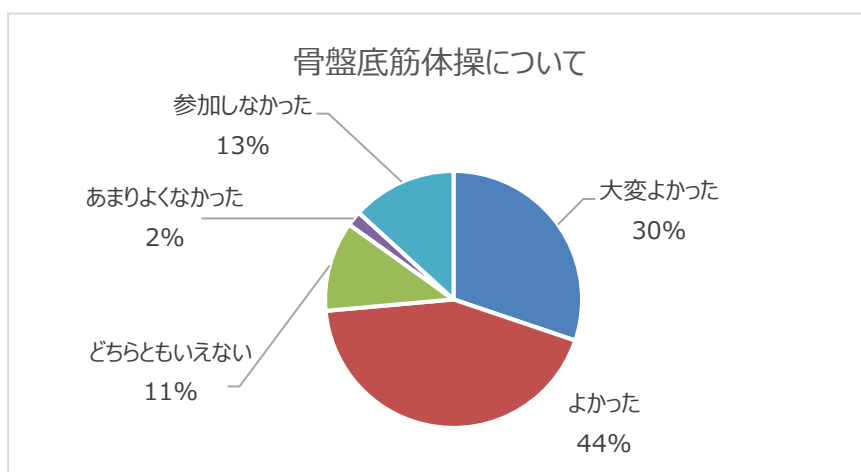
●講演『おしっこのお悩み解決します！ ～医療～介護～生活の中で～』について

多和田先生のお話を聞いて日頃の不安が解消され安心された方から「テレビや雑誌でいろいろ言われているが専門の先生からお話を聞くことができて良かった」、「日常生活で自分だけかと思っていたが、年齢と共に生ずるものと考えられたので安心感ができた」等の感想をいただきました。また、「補聴器を使っていますが今日はとてもよくはっきり聞こえました」、「わかりやすいことばと説明ありがとうございました」等、多和田先生の話し方がわかりやすかったとの声も多くありました。



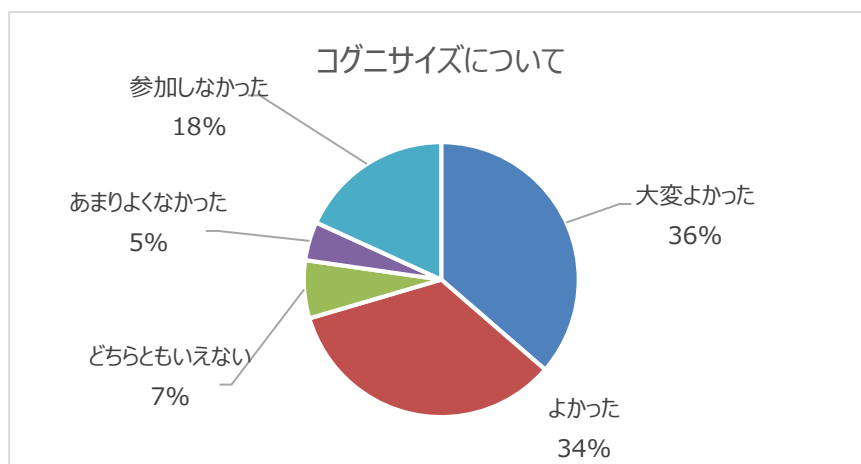
●「骨盤底筋体操」について

骨盤底筋体操についての説明を聞いて、「体操の方法の指導があったことが良かった」、「具体的な質問ができた」等の感想をいただきました。「骨盤底筋体操が難しい」、「締める感覚が実感できない」等、少し難しく感じた方もいらっしゃいましたが、「根気よく続けていきたいと思う」等、ご自身で続けて行いたいという感想もいただきました。



## ●「コグニサイズ」について

体操に参加された方からは、「指を動かすのが難しかった」、「二回ほどでできた」、「リズムが早すぎる」等の様々な感想をいただきました。10名のインストラクターさんがコグニサイズをやって見せてくれる姿に「認知症リーダーの方のパワーを感じました」との声もありました。



## ●ご意見・ご感想

体操について、「高い段の上でやっていただけると良かったのでは」とのご意見をいただきました。今後の会場選定の参考にさせていただきます。

「内容はとても良いので、もっと多くの方に参加してもらえると良いと思いました」、「興味のない人が一番危ないので、どうしたら興味をもってもらえるか、難しいですね」等、地域住民の皆様への啓発についてのご意見をいただきました。周知方法や内容等、今後も検討を重ねていきたいと思っております。

ご参加、アンケートのご記入ありがとうございました。