

# 介護まつり in なか

住み慣れた街でいつまでも安心して暮らし続けるために何をしたらいいのか。その答えのひとつを、ここでみつけてみませんか。



私たちも応援します！

## 中区役所ホール (中区役所地下2階)

- 9:30~11:30 映画上映会  
**「ぼけますから、よろしくお願ひします。」**  
母 87 歳 認知症。父 95 歳 初めての家事。  
テレビディレクター信友直子が記録した大反響のドキュメンタリー映像
- 13:15~16:00  
**のどじまん in なか 2019  
& ドクターズバンドによる演奏**



## 中区役所 6 階会場

- 10:00~15:00 ハンドマッサージ体験、ポッチャ体験、健康相談、認知症による幻視 VR 体験など
- 10:30~11:00 シルバー人材センター会員による演芸 (マジックショー、薩摩琵琶演奏)
- 11:30~12:00 講演会「かかりつけ医をもちましよう！」
- 12:30~13:00 「ファイ・フラ・オ・レイアロハ」の皆さんによるフラダンス

## 中保健センター 3 階会場

- 10:00~15:15 健康チェック
- 11:00~12:00 講演会「健康長寿はお口から」  
～フレイル予防とお口の健康～
- 13:30~14:15 親子向け健康づくり体操 (事前予約制)
- 14:30~15:15 成人向け健康づくり体操



# 11月10日(日)

## 入場無料 9:30~16:00

# 2019

主催：中区地域包括ケア推進会議 [中区役所 中保健センター 中区いきいき支援センター]  
共催：中区介護保険事業者連絡会 中区はち丸在宅支援センター 中区社会福祉協議会  
後援：名古屋市中区医師会 名古屋市中区歯科医師会 愛知県中薬剤師会

介護まつり in なか 2019 検索

お問合せ：中区役所福祉課 052-265-2321