

みんなの元気フェスタ

~世代をこえてつくる
シニアライフ~

in てんぱく 入場無料 2019

11月 23日土 天白区役所講堂

12時開場 12:45~15:45 第1部 認知症講演会

講師 福田 人志さん

※要約筆記手話あり

テーマ 「若年性認知症になって今思うこと」
~ありのままの私からあなたへ~

第2部 ご長寿万歳 in てんぱく

区内の元気な高齢者をご紹介します。昔の懐かしい歌をみんなで歌いましょう。

第3部 健康体操

講師 健康運動指導士 横川 珠姫さん

テーマ 「みんなでいっしょに 健口生活」
~元気100才は、足・腰・お口から!~

【プロフィール】調理師として勤務していた51歳の時に、認知症を発症。認知症サポート「老行の会」や認知症カフェ「峠の茶屋」を後見人の中倉さんと立ち上げ、当事者の居場所づくりや介護家族の相談などを通じて、住みやすい町をめざし活動中。また、経験した様々な想いを「歌」や「色えんぴつ画」として制作。平成29年6月から佐世保・県北認知症疾患医療センターの若年性認知症支援相談室で相談員として勤務。

11月 24日日 天白区役所講堂
天白保健センター2階

10時開場 10:00 ~ 16:00

出張マーガレットマルシェ
障害福祉サービス事業所で
作られた授産製品の販売を行います。(11時~14時)

スタンプラリーに参加し、
アンケートに回答された方へ
参加賞をプレゼントします。

なんでも相談カフェ

~薬・介護・地域の身近な相談相手~

健康、介護や薬の疑問・不安など気軽にお話ししませんか? 医師への相談の時間も設けます。在宅療養やお薬の相談受け付けます! ハンドクリーム作りあります! 元気の花を咲かせましょう!

- ◆天白区や名古屋市の人気マスコットキャラクターとの写真撮影会
- ◆お口とからだの体操をして、元気100才!へ挑戦しよう!
- ◆各種介護サービスの紹介
- ◆健康チェック 骨密度・血管年齢・脳年齢の測定など
- ◆お口の健康チェック
- ◆三線などの演奏会もあります



主催 みんなの元気フェスタinてんぱく2019実行委員会 天白区地域包括ケア推進会議

お問い合わせ 天白区役所福祉課

☎807-3895 FAX 802-9726

天白保健センター保健予防課 ☎807-3913 FAX 803-1251

天白区東部いきいき支援センター ☎809-5555 FAX 385-8451

天白区西部いきいき支援センター ☎839-3663 FAX 839-3665

*イベント当日のお問い合わせは、「名古屋おしえてダイヤル」☎953-7584までお願いします。朝8時から夜9時まで受付、おかげ間違いにご注意ください。

公共交通機関での来場にご協力ください。

